



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گلستان

دانشکده پیرا پزشکی

**Log Book**

دفترچه کارآموزی پرستاری





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

دانشکده پیراپزشکی

## Log Book

### دفترچه کارآموزی پرستاری

شجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان (Log book (LB در آموزش پرستاری، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی \_ بالینی شما ل کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در 3 ت تعیین نمرات بخش، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول نمائید.

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.

نام کار آموز :

شماره دانشجویی :

تاریخ ورود به بخش :

## دانشجویان گرامی:

- ضمن خوش آمدگویی ورود شما به بیمارستان ، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کار آموزی پرستاری شامل قوانین ومقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی ،شرح وظایف فعالیتهای عملی،.....ارائه شده است .
- در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات وانتقادات به دفته گروه اتاق عمل تحویل نمایید تا در ارزیابی نهایی شما منظور گردد.
- انجام تکالیف تعیین شده ازطرف اساتید وگرفتن تاییدیه از اساتید ضروری است .

### قوانین بیمارستان و کارآموزی

کار آموزی پرستاری دانشجویان اتاق عمل به میزان 2واحد(102ساعت) بمنظور آشنایی آنها با مهارتهای علمی و عملی مورد نیاز درترم چهارم انجام می شود.

ساعات حضور در بیمارستان از ساعت 7/30صبح الی 13/30 می باشد. روزها کارآموزی روزهای چهارشنبه وپنج شنبه هر هفته از ابتدای شروع ترم تحصیلی می باشد .

حضور در بیمارستان در روزها وساعات تعیین شده ضروری است و دانشجو

---

رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است. (لباس فرم برای آقایان: روپوش سفید، کفش مناسب، پوشیدن شلوار جین ممنوع است از شلوار پارچه ای استفاده شود).

(لباس فرم برای خانمها: روپوش سفید، مقنعه مشکی، جوراب و کفش مناسب، شلوار پارچه ای. پوشیدن شلوار جین ممنوع است).  
تاخیر در ورود و تعجیل در خروج برخلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی.

رفرانس امتحان از مباحث عنوان شده در کلاسهای آموزشی و کنفرانسها آموزشی و کتاب می باشد .

ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد . امتحان عملی در پایان دوره به صورت امتحان مشاهده و چک لیست برگزار می شود و 15 نمره امتحانی را در بر دارد و 5 نمره به فعالیتهای حین کار آموزی و سایر موارد تعلق می گیرد .

در مواردی که Log book ناقص باشد ، نمره نا تمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد .

اخذ نمره در تمامی مهارتهای عملی تحت نظر مربی الزامی است .  
ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط مربی مربوطه انجام

## اهداف کار آموزی

- ۱- دانشجو باید قادر باشد اهمیت ارتباط با بیمار و اطرافیان را توضیح داده و با بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۲- دانشجو باید با همکاران و پرسنل درمانی ارتباط مناسب برقرار کند.
- ۳- دانشجو باید نحوه پذیرش بیمار را در بخش توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.
- ۴- دانشجو باید ارزیابی اولیه از بیمار بستری را انجام دهد.
- ۵- دانشجو باید کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار را انجام دهد.
- ۶- دانشجو باید در رفع نیازهای اولیه بیماران مشارکت نماید.
- ۷- دانشجو باید اصول دارو درمانی و نکات ایمنی را توضیح دهد.
- ۸- دانشجو باید در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده همکاری نماید.
- ۹- دانشجو باید برقراری راه وریدی و تزریق مایعات را انجام دهد.
- 10- دانشجو باید از ماسک ، گان و دستکش به درستی استفاده نماید.
- 11- دانشجو باید وسایل سندناژ معده و مثانه را آماده و در انجام کار مشارکت نماید.
- 12- دانشجو باید نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی را شرح داده و در امر مشارکت نماید.
- 13- دانشجو باید طبقه بندی اعمال جراحی را شرح دهد و در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل مشارکت نماید.
- 14- دانشجو باید اصول انتقال بیمار را به اتاق عمل توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.
- 15- دانشجو باید جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار در تخت را انجام دهد.

---

17- دانشجو باید اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش را بیان و همکاری نماید.

18- دانشجو باید اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغل و انتقال عفونت د بیمارستان را بیان نموده و انجام دهد.

19- دانشجو باید اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش را توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.

20- دانشجو باید در کنترل علائم حیاتی و مراقبت های عمومی پس از عمل جراحی همکاری نماید.

## ح وظایف دانشجو در کارآموزی:

عایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش.

رقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی

رقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی .

شارکت در پذیرش بیمار در بخش.

جام ارزیابی اولیه از بیمار بستری.

ننترل و ثبت علائم حیاتی بیمار.

گاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن.

مکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده.

قرراری راه وریدی و تزریق مایعات.

ستفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم.

ماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن.

شارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی.

گاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به ات

۷.

شارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول.

جام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت.

حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول.

گاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن.

گاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت

ارستان و انجام آن.

گاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس ازانتقال بیمار از اتاق عمل به بخش

ارکت در این امر.

مکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی.

**به ارزشیابی:** ارزیابی مستمر و آزمون شفاهی و عملی در طول و پایان ترم 80 درصد

**جدول فعالیتهای عملی دانشجودر 4 هفته اول کارآموزی**  
**فعالیت‌های عمومی**

عناوین	نظر مربی مربوطه
رعایت مقررات بیمارستان	
رعایت قوانین کارآموزی	
دگیری اصول علمی	
عایت اصول اخلاقی در کارآموزی	
برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان	
برقراری ارتباط ناسب با همکاران و پرسنل	
سایر موارد	

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در 4 هفته اول کارآموزی

فعالیهای اختصاصی

عناوین	نظر مربی
ارکت در پذیرش بیمار	
م ارزیابی اولیه از بیمار	
رل و ثبت علائم حیاتی بیمار	
ارکت در رفع نیازهای اولیه بیماران	
می از اصول دارو درمانی و نکات ایمنی	
کاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده	
راری راه وریدی و تزریق مایعات	
ارکت در انجام عملیات استریل و استفاده درست از ماسک، گان و نکش	
ارکت در آماده سازی وسایل سنداژمعهده و مئانه و انجام آن	
می از نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی و ارکت در آن	
می به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار ت انتقال به اتاق عمل	
ارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول	
م جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت	
ل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول	
می به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری نجام آن	
می به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال نت در بیمارستان و انجام آن	
می به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از عما . به بخش . ه مشا، کت د، ا.د. ام	

**جدول فعالیتهای عملی دانشجو در 4 هفته دوم کارآموزی**  
**فعالیت‌های عمومی**

عناوین	نظر مربی مربوطه
رعایت مقررات بیمارستان	
رعایت قوانین کارآموزی	
دگیری اصول علمی	
عایت اصول اخلاقی در کارآموزی	
برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان	
برقراری ارتباط ناسب با همکاران و پرسنل	

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در 4 هفته دوم کار آموزی

فعالیهای اختصاصی

عناوین	نظر مربی
ارکت در پذیرش بیمار	
م ارزیابی اولیه از بیمار	
رل و ثبت علائم حیاتی بیمار	
ارکت در رفع نیازهای اولیه بیماران	
می از اصول دارو درمانی و نکات ایمنی	
کاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده	
راری راه وریدی و تزریق مایعات	
ارکت در انجام عملیات استریل و استفاده درست از ماسک، گان و نکش	
ارکت در آماده سازی وسایل سنداژمعهده و مئانه و انجام آن	
می از نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی و ارکت در آن	
می به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار ت انتقال به اتاق عمل	
ارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول	
م جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت	
ل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول	
می به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری نجام آن	
می به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال نت در بیمارستان و انجام آن	
می به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از عما . به بخش . ه مشا، کت د، ا.د. ام	

## لیست حضور و غیاب دانشجویان

4 هفته اول

ز	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
بج	90/6/23	90/6/24	90/6/30	90/6/31	90/7/6	90/7/7	90/7/13	7/14

بیجات :

امضاء مربی

: \* \* \* \* \*

## لیست حضور و غیاب دانشجویان

4 هفته دوم

ز	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
بج	90/7/20	90/7/21	90/7/27	90/7/28	90/8/4	90/8/5	90/8/11	8/12

بیجات :

## چک لیست ارزشیابی کارآموزی در بخش (4 هفته اول)

خوب	متوسط	ضعیف	موارد ارزشیابی
			رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش
			برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی
			برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی
			مشارکت در پذیرش بیمار در بخش
			انجام ارزیابی اولیه از بیمار بستری
			کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار
			آگاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن
			همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده
			برقراری راه وریدی و تزریق مایعات
			استفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم
			آماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن
			مشارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی
			آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل
			مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول
			انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت
			حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول
			آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن
			آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن

**چک لیست ارزشیابی کارآموزی در بخش (4 هفته دوم)**

خوب	متوسط	ضعیف	موارد ارزشیابی
			رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش
			برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی
			برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی
			مشارکت در پذیرش بیمار در بخش
			انجام ارزیابی اولیه از بیمار بستری
			کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار
			آگاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن
			همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده
			برقراری راه وریدی و تزریق مایعات
			استفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم
			آماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن
			مشارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی
			آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل
			مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول
			انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت
			حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول
			آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن
			آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن

---

---

شجوی گرامی در صورت مواجه شدن با مشکل در برنامه کارآموزی به افراد ذیل د  
شکده پیراپزشکی مراجعه و یا تماس بگیرید:

قربان محمد کوچکی (مدیر گروه اتاق عمل) تلفن تماس : 09113709712

رس پست الکترونیک: [ghkoochaki@yahoo.com](mailto:ghkoochaki@yahoo.com)

راضیه طالبی (مربی) تلفن تماس : 09119667148

رس پست الکترونیک: [talebi.g@gmail.com](mailto:talebi.g@gmail.com)

- الیاس بهادر (مربی) تلفن تماس : 09117275796

- علی عباسی (مربی)

رس پست الکترونیک: [abbasi\\_msn@yahoo.com](mailto:abbasi_msn@yahoo.com)

- معصومه یداللهی (مربی) تلفن تماس: 09113708133

رس پست الکترونیک: [masi\\_y50@yahoo.com](mailto:masi_y50@yahoo.com)

- هدا سهرابی (مربی)

رس پست الکترونیک: [hsohrabi65@yahoo.com](mailto:hsohrabi65@yahoo.com)

بع مورد استفاده:

ور 2008 "اصول و مهارتهای پرستاری روش های کار" ترجمه احمد علی اسدی

ابی و همکاران انتشارات 1385.

صفحه انتقادات و پیشنهادات

انتقادات و پیشنهادات دانشجو	ته کارآموزی
	هفته اول
	هفته دوم
	هفته سوم
	هفته چهارم
	هفته پنجم
	هفته ششم
	هفته هفتم

---

صفحه سفید

